第180回 わくハラ勉強会 講座開催のご案内

講座の受講は1つだけでも、すべてでも、いくつでもご参加いただいて構いません。お聞きになりたい講座の、開始時間までにお越しください。
※前講座との入れ替えのため、多少お待ちいただく場合があります。

●日時 4月19日(土)

講座の簡単な内容や講師プロフィールはこちら ▶▶▶▶▶▶

●13：30〜14：20　講師●五十嵐 仁（静岡市在住）
五十嵐仁（少年）が語るブルートレインの魅力

●14：30〜15：10　講師●押尾 亜哉（静岡市在住）
発達障害の子どもに使える制度

●15：30〜16：15　講師●木村 友泉（東京都港区在住）
今日からできる対人関係を良くする方法

●定員 30 名 ※定員になりしだい受付終了

※申込みはこちら ▶▶ https://take-a.jp/wakuharaf2 ▶▶

●会場 蓮長寺（2F 大客殿）

・三重之塔があるお寺
・門をくぐり右手の建物2階が会場
・駐車場あり（無料・お寺の門前）
・静岡市葵区沓谷1344−13

googleMap ▼

●静鉄 長沼駅・千代田小学校前バス停から徒歩約10分

主催：静岡わくわくハラハラ勉強会

静岡から日本を元気にしちゃえがコンセプト。
自分の知りたいことを聞くことができる。
自分が得意なことを教えることもできる。
聞く人は「わくわく」、教える人は「ハラハラ」。

そんなワイワイ楽しい勉強会を開催中!
こちらで最新情報をチェックできます。
▼Facebook ページ▼
www.facebook.com/shizuoka.wakuhara

講座内容・講師のご紹介

●13:30〜 五十嵐仁（少年）が語るブルートレインの魅力

毎日 日本中を走るブルートレイン、走るホテルと言われてます。
どんな乗り物か、なぜ流行ったのか、体験も交えてお話しします。

講師●五十嵐 仁（静岡市在住）
12歳、鉄道ファン。電車に乗って旅に行くのが好きです。
今回は、僕が大好きなブルートレインの魅力についてお話ししますね。

●14:30〜 発達障害の子どもに使える制度

最近よく聞く発達障害。使える支援を知らない方が多いので、どのような支援があるのか、申請が複雑なのでどのように申請したらいいかお伝えします。

講師●押尾 亜哉（静岡市在住）
アンズスマイル・（一社）日本ペリネイタル・ロスサポート協会代表理事
メンタル育成コーチ
流産・死産・乳児死をメインとしたカウンセリング・コーチングを行っている。サポーターの育成、医療従事者向けの研修も手掛ける。

●15:30〜 今日からできる対人関係を良くする方法

自分を含めて「すべての悩みは対人関係」と言い切った精神医アルフレッド・アドラー。アドラー心理学の一端に触れつつ、簡単に明確に対人関係を良くする方法をお伝えします。
いつものように実践形式で変化を実感できます。どうぞ、お楽しみに。

講師●木村 友泉（東京都港区在住）
わくはら勉強会主催の岡田さんと10年来の友人
「より良く生きる」を応援する人