第178回 わくハラ勉強会 講座開催のご案内

講座の受講は1つだけでも、すべてでも、いくつでもご参加いただいて構いません。お聞きになりたい講座の、開始時間までにお越しください。
※前講座との入れ替えのため、多少お待ちいただく場合があります。

●日時 2月15日(土)

講座の簡単な内容や講師プロフィールはこちら ▶▶▶▶▶▶

●13：30〜14：20　講師●櫻井 唯(島田市在住)
固定概念を外し、筆ペンで「ありがとう」を書こう

●14：30〜15：20　講師●武田 浩英(駿東郡小山町在住)
私が職業歌手になるまで

●15：30〜16：20　講師●AZU naturally(静岡市在住)
倍音を体感する、シンギングボウル瞑想の世界

●定員 30 名 ※定員になりしだい受付終了

※申込みはこちら ▶▶ https://take-a.jp/wakuharaf2 ▶▶

●会場 蓮長寺(2F 大客殿)

・三重之塔があるお寺
・門をくぐり右手の建物2階が会場
・駐車場あり(無料・お寺の門前)
・静岡市葵区沓谷1344−13

googleMap ▼

●静鉄 長沼駅・千代田小学校前バス停から徒歩約10分

主催：静岡わくわくハラハラ勉強会

静岡から日本を元気にしちゃえがコンセプト。
自分の知りたいことを聞くことができる。
自分が得意なことを教えることもできる。
聞く人は「わくわく」、教える人は「ハラハラ」。

そんなワイワイ楽しい勉強会を開催中!
こちらで最新情報をチェックできます。
▼Facebook ページ▼
www.facebook.com/shizuoka.wakuhara

講座内容・講師のご紹介

●13:30〜 固定概念を外し、筆ペンで「ありがとう」を書こう

普段の自分の字とはひと味違う文字の書き方のコツをお伝えします。
ハガキに「ありがとう」を書いてお持ち帰りいただきます。

講師●櫻井 唯(島田市在住)
彩むすび書認定講師(2019年〜)「半径0mの世界を変える」筆文字講座
ホテルオークラ、豪華客船飛鳥Ⅱでのお名前描き

●14:30〜 私が職業歌手になるまで

今回の歌手デビューに至る経緯やオーディションの内容についてなど。

講師●THE SECRET CONSULTANT SERVICEこと武田 浩英(駿東郡小山町在住)
個人事業の中小企業診断士と生損保代理店勤務の二足の草鞋に加え、間もなくプロのシンガーとして配信デビュー予定の54歳。
島田市出身、小山町在住、一女の父親、趣味特技はウクレレ弾き語りとルアーフィッシングなど。

●15:30〜 倍音を体感する、シンギングボウル瞑想の世界

音階もメロディもリズムも無い、ネパールから来た不思議な楽器、シンギングボウルと、その倍音について、全身で感じる講座です。
楽器と倍音について説明後、チャクラの呼吸を整えて、ゆる〜い瞑想でシンギングボウルの音をお楽しみ下さい。
忙しい日常や不安を忘れ、心と体をリフレッシュさせましょう!

講師●シンギングボウル奏者AZU naturally(静岡市在住)
静岡市内を中心にシンギングボウル演奏活動中。
音階もメロディもリズムも無い不思議な音色でみなさんを心地よいリラックスへお誘いします。シンギングボウル演奏の他にワークショップやヨガ等のコラボイベントや、シンギングボウルのボディケアも随時行なっております。