

第177回
わくハラ
勉強会

講座開催のご案内

講座の受講は1つだけでも、すべてでも、いくつでもご参加いただいて構いません。お聞きになりたい講座の、開始時間までにお越しください。

※前講座との入れ替えのため、多少お待ちいただく場合があります。

●日時 **1月18日** **土** 講座の簡単な内容や講師プロフィールはこちら ▶▶▶▶▶▶

●13:30~14:15 講師●五十嵐 仁(静岡市在住)
時刻表を読みこなし便利に旅行を楽しもう

●14:30~15:10 講師●押尾 亜哉(静岡市在住)
我が子が不登校に!!
原因はまさかの〇〇だった

●15:30~16:20 講師●伏見 朋子(静岡市在住)
腸を鍛えて元気に長生き

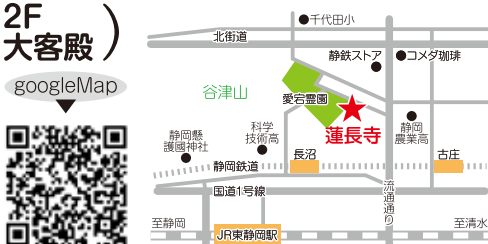
●定員 **30名** ※定員になりしだい受付終了

※申込みはこちら ▶▶ <https://take-a.jp/wakuharaf1> ▶▶



●会場 **蓮長寺**(2F 大客殿)

- ・三重之塔があるお寺
- ・門をくぐり右手の建物2階が会場
- ・駐車場あり(無料・お寺の門前)
- ・静岡市葵区沓谷1344-13



●静鉄 長沼駅・千代田小学校前バス停から徒歩約10分

主催：静岡わくわくハラハラ勉強会

静岡から日本を元気にしちやえがコンセプト。
自分の知りたいことを聞くことができる。
自分が得意なことを教えることもできる。
聞く人は「わくわく」、教える人は「ハラハラ」。

そんなワイワイ楽しい勉強会を開催中!
こちらで最新情報をチェックできます。
▼Facebook ページ▼
www.facebook.com/shizuoka.wakuhara

講座内容・講師のご紹介

●13:30~ 時刻表を読みこなし便利に旅行を楽しもう

皆さんが出かける時、事前に時刻表を読むなどして時間や電車を調べると思いますが。時刻表を読むのっていかがですか?難しく感じることはないですか?時刻表の読み方をお話して、皆さんも便利に旅行を楽しめるようにしたいなと思います。

講師●五十嵐 仁(静岡市在住)

会社員、50歳、乗り鉄。

わくハラ勉強会ではランニングやツボのお話をさせて頂きました。

今回は皆さんの旅行に役立つ「乗り鉄」ならではの話題をお話します。

●14:30~ 我が子が不登校に!!原因はまさかの〇〇だった

幼い頃からリーダーシップをとっていた長男。
中学に入り、友人関係でつまずき、中1の年明けから学校に行き渋り、中2の夏休み明けから全く学校に行かなくなりました。
そこからどうやって立ち直ったか、母の私が何をやったのかをお話します。

講師●押尾 亜哉(静岡市在住)

アンズスマイル・(一社)日本ペリネイタル・ロスサポート協会代表理事
メンタル育成コーチ

流産・死産・乳児死をメインとしたカウンセリング・コーチングを行っている。
サポーターの育成、医療従事者向けの研修も手掛ける。

●15:30~ 腸を鍛えて元気に長生き

瘀血は万病の元、全ての不調は、腸の不調からくる血液の汚れと滞りから。腸を鍛えたら、どんな不調がどうなるの?腸ケアクイズ。

講師●伏見 朋子(静岡市在住)

病は気から!と言うけど、それ腸から!2015年、美腸セラピー施術者1級取得以来、色々なお腹を見て感じる事。現在は腸活体質改善プランナー認定講師も取得し、昨年より自宅サロンを開く。

呑気にマイペースに生きたいと願う、ゆるゆるセラピストです。