第174回 わくハラ勉強会 講座開催のご案内

講座の受講は1つだけでも、すべてでも、いくつでもご参加いただいて構いません。お聞きになりたい講座の、開始時間までにお越しください。
※前講座との入れ替えのため、多少お待ちいただく場合があります。

●日時 10月19日(土)

講座の簡単な内容や講師プロフィールはこちら ▶▶▶▶▶▶

●13：30〜14：15　講師●五十嵐 仁（静岡市在住）
私が感じた富士山の魅力について

●13：30〜14：20　講師●蟹江 達由（静岡市在住）
保険金こんな時出るの?出ないの?

●15：30〜16：20　講師●渡邉 直子（函南町在住）
社会の変化に伴う腸内環境の変化 腸ケアは必要!?

●定員 30 名 ※定員になりしだい受付終了

※申込みはこちら ▶▶ https://take-a.jp/wakuharaf2 ▶▶

●会場 蓮長寺（2F 大客殿）

・三重之塔があるお寺
・門をくぐり右手の建物2階が会場
・駐車場あり（無料・お寺の門前）
・静岡市葵区沓谷1344−13

googleMap ▼

●静鉄 長沼駅・千代田小学校前バス停から徒歩約10分

主催：静岡わくわくハラハラ勉強会

静岡から日本を元気にしちゃえがコンセプト。
自分の知りたいことを聞くことができる。
自分が得意なことを教えることもできる。
聞く人は「わくわく」、教える人は「ハラハラ」。

そんなワイワイ楽しい勉強会を開催中!
こちらで最新情報をチェックできます。
▼Facebook ページ▼
www.facebook.com/shizuoka.wakuhara

講座内容・講師のご紹介

●13:30〜 私が感じた富士山の魅力について

富士山は日常生活で良く見ますよね?でも、皆さんが持つ「富士山像」は、それぞれ違いますよね?ちょっと違った視点かもしれませんが、私が感じた富士山の魅力とは何なのか、たっぷりとお話しします。

講師●五十嵐 仁（静岡市在住）

会社員。38歳からマラソンを始めました。39歳でフルマラソンを4時間以内で完走することができました。あれから10年、もうすぐ50歳。
次なる目標に向けてマラソンを続けています。

●14:30〜 保険金こんな時 出るの?出ないの?

保険って本当に分かりにくいですね。28年目の保険代理店営業マンが楽しく面白く分かり易く解説します。あなたの加入中の保険もチェックしてみましょう。
生命保険・損害保険の素晴らしさを実感出来ると思います。

講師●蟹江 達由（静岡市在住）

1964年生まれ　静岡在住38年目　商社の営業として静岡に転勤となり静岡の大ファンになり転職。地縁・血縁もない中、保険代理店研修生となり独立開業。
5年前に41社取扱う保険代理店へ転籍、後進の指導もしながら100歳まで営業する事を目標に日々楽しく仕事をしております。

●15:30〜 社会の変化に伴う腸内環境の変化 腸ケアは必要!?

うつ病、認知症、不妊、感染症、アレルギー、花粉症、肥満、糖尿病、高血圧、動脈硬化、肌荒れ、体臭、不眠、むくみ、慢性疲労、便秘、下痢、腸炎、膵炎、大腸癌、肝臓癌などなど、全身の9割の病気、不調の原因は腸にあると言われています。
しかし、大半の方はこの情報を知らずに、もしくは気にせずに、具合が悪くなったら病院へ行きお薬に頼る、対処療法をされておられます。私たちの体は自分が食べた食べ物で出来ています。それを処理しているのが腸です。人生100年時代が到来。人生を豊かに過ごす為には、まず腸内環境を良い状態に保つことが重要です。健康で豊かな人生を過ごすための情報をみなさんで共有しましょう。

講師●渡邉 直子（函南町在住）

1972年生まれ、塾講師。子どもたちの変化、自分の体調の悪さから、腸の重要性に辿り着く。腸ケアアドバイザー、食育アドバイザー、生活習慣予防アドバイザー、ダイエットインストラクター資格取得。