第170回 わくハラ勉強会 講座開催のご案内

講座の受講は1つだけでも、すべてでも、いくつでもご参加いただいて構いません。お聞きになりたい講座の、開始時間までにお越しください。
※前講座との入れ替えのため、多少お待ちいただく場合があります。

●日時 6月15日(土)

講座の簡単な内容や講師プロフィールはこちら ▶▶▶▶▶▶

●13：30〜14：20　講師●エルビス髙橋(静岡市在住)
わりと知らなかったこと。

●14：30〜15：20　講師●ほんだ ゆかり(静岡市在住)
5坪のミニマムハウス

●15：30〜16：20　講師●いがらし ゆり(静岡市在住)
好きな香りと出会う体験（会）

●定員 30 名 ※定員になりしだい受付終了

※申込みはこちら ▶▶ https://goo.gl/PcbiMA ▶▶

●会場 蓮長寺（2F 大客殿）

・三重之塔があるお寺
・門をくぐり右手の建物2階が会場
・駐車場あり（無料・お寺の門前）
・静岡市葵区沓谷1344−13

googleMap ▼

●静鉄 長沼駅・千代田小学校前バス停から徒歩約10分

主催：静岡わくわくハラハラ勉強会

静岡から日本を元気にしちゃえがコンセプト。
自分の知りたいことを聞くことができる。
自分が得意なことを教えることもできる。
聞く人は「わくわく」、教える人は「ハラハラ」。

そんなワイワイ楽しい勉強会を開催中!
こちらで最新情報をチェックできます。
▼Facebook ページ▼
www.facebook.com/shizuoka.wakuhara

講座内容・講師のご紹介

●13:30〜 わりと知らなかったこと。

知ってるようで、わりとしらなかったことをお話しします。

講師●エルビス髙橋(静岡市在住)

52才で欠席者の出た、タロット教室にさくらで出席。土日にボランティアでタロットを始め、現在4,000人をタロットリーディングをやってきました。
『テキトーだが元気がもらえるタロット』をモットーにしております。
現在64才。好きなもの美女。好きな言葉『行き当たりバッチリ』

●14:30〜 5坪のミニマムハウス

終の棲家ではじまる、新しいシンプルな暮らし
一人暮らし終の棲家として、建坪5坪のミニマムハウスを建てました。
クルクル巻ける太陽光パネルからポータブル電源に蓄電し、調理家電につかったり、雨水タンクで100リットルを貯められる貯水システムなども特長です。でもなんと言っても小さくシンプルに暮らすことが、一番の目的…そんなお話しをします。

講師●ほんだ ゆかり(静岡市在住)

静岡スタイル代表。新聞編集や広告制作を経て、静岡新聞社・SBS地域情報ポータル「アットエス」の設計・運営を担当。
独立後は、ホームページ制作、運営サポートを主要事業としています。
県ネットワークコミュニティ研究会委員・島田市eコミュニティプラットホーム研究会委員・県NPO設立アドバイザーなど歴任。

●15:30〜 好きな香りと出会う体験（会）

むずかしい話は無し。ただただ、香りを嗅いであなたの好きな香りを探してみましょう!
今日好きな香りを選ぶも良し。テーマに合わせて選ぶも良し。迷いに迷うのもOK
リラックスする時間は、呼吸が深くなります。本当の自分の思いに気づいたり、そんな時間を楽しんでください。

講師●いがらし ゆり(静岡市在住)

姿美セラピー「ゆりかごサロン」を自宅サロンにて運営。ニオイのない生活から一転!香りに助けられる生活に!!
手軽に利用できるエッセンシャルオイルというツールで出来ることをお伝えします。