

第168回  
わくハラ  
勉強会

# 講座開催のご案内

講座の受講は1つだけでも、すべてでも、いくつでもご参加いただいて構いません。お聞きになりたい講座の、開始時間までにお越しください。  
※前講座との入れ替えのため、多少お待ちいただく場合があります。

日時 **4月20日**土

講座の簡単な内容や  
講師プロフィールは  
こちら ▶▶▶▶▶▶

●13:30~14:10 講師●K.K(静岡市在住)  
**あなたの葬儀は誰がやりますか!?**

●14:30~15:10 講師●高田 剛(静岡市在住)  
**デジタル終活のススメ**  
(デジタル遺品のしまい方)

●15:30~16:20 講師●渡辺 尚子(静岡市在住)  
**子ども食堂はエンタテインメント**

●定員 **30名** ※定員になりしだい受付終了  
※申込みはこちら▶▶<https://goo.gl/PcbiMA>▶▶



●会場 **蓮長寺**(2F  
大客殿)

- ・三重之塔があるお寺
- ・門をくぐり右手の建物2階が会場
- ・駐車場あり(無料・お寺の門前)
- ・静岡市葵区沓谷1344-13



●静鉄 長沼駅・千代田小学校前バス停から徒歩約10分

## 主催：静岡わくわくハラハラ勉強会

静岡から日本を元気にしちやえがコンセプト。  
自分の知りたいことを聞くことができる。  
自分が得意なことを教えることもできる。  
聞く人は「わくわく」、教える人は「ハラハラ」。

そんなワイワイ楽しい勉強会を開催中!  
こちらで最新情報をチェックできます。  
▼Facebook ページ▼  
[www.facebook.com/shizuoka.wakuhara](http://www.facebook.com/shizuoka.wakuhara)

# 講座内容・講師のご紹介

●13:30~ あなたの葬儀は誰がやりますか!?

生涯未婚率は上昇傾向!!4人に1人が結婚しない時代です。  
また、結婚していても子供がいないという世帯も増えてきています。仮に1人になったら誰にお葬式をやってもらいますか? その際のお金は誰が出すのでしょうか?  
今は家族がいるけれど、将来的におひとり様になる可能性がある方が行方すべき、ご親族への新しいお金の残し方、渡し方をお話し致します。

講師●K.K(静岡市在住)

相続発生前から、相続発生時、相続税申告・納税に至る一連の手続きをワンストップでサポートできる相続の専門家チームの一員です。  
私は生前対策でお役に立てると思います。

●14:30~ デジタル終活のススメ  
(デジタル遺品のしまい方)

高齢者の方々も広くスマートフォンを使うようになりました。  
そのスマートフォンには重要な情報が記録されていて「故人しか知らない!」  
なんていう事が起きると、残された家族が大変な思いをされるかもしれません。  
もしものときに備え、デジタル終活をはじめませんか?

講師●高田 剛(静岡市在住)

葵区一番町にあるbitgate株式会社の代表をしています。  
人とデジタルをつなぐITコーディネーターとして市内だけでなくデジタルで悩める全国の中小企業のIT活用支援をしています。

●15:30~ 子ども食堂はエンタテインメント

- ◎子ども食堂を始めたきっかけ
  - ◎活動を通じて気づいたこと
  - ◎誰もが居場所を求めている
  - ◎居場所活動はエンタテインメント
- こんな内容でお伝えできたらと思います。

講師●渡辺 尚子(静岡市在住、島田市(旧金谷町)出身)

1973生まれ。介護福祉士、介護支援専門員。  
40代半ばを過ぎ子育てがおちつき、「あそびのひろば」見守りスタッフとして居場所活動に携わるようになり、2023年9月からひかり市民センターにて、あそびのひろばの活動の一環として「みんなの食堂」開催。趣味はマルシェ巡り、カフェ巡り、ライブ鑑賞。