第166回 わくハラ勉強会 講座開催のご案内

講座の受講は1つだけでも、すべてでも、いくつでもご参加いただいて構いません。お聞きになりたい講座の、開始時間までにお越しください。
※前講座との入れ替えのため、多少お待ちいただく場合があります。

●日時 2月17日(土)

講座の簡単な内容や講師プロフィールはこちら ▶▶▶▶▶▶

●13：30〜14：20　講師●平石 祐哉(静岡市在住)
大人が楽しむ鍵盤ハーモニカ

●14：30〜15：20　講師●杉山 順紀(静岡市在住)
世界を救うドリームサポーターと潜在意識の書き換え体験

●15：30〜16：20　講師●taka(静岡市在住)
腸活は悪魔祓い!?ホンキの腸活と心の解放

●定員 15名 ※定員になりしだい受付終了
※申込みはこちら▶▶https://goo.gl/PcbiMA▶▶

●会場 アイセル21 第34集会室

施設駐車場は70台分のみ

●バス・JR静岡駅北口8番のりば
県立病院高松線(県立総合病院)「アイセル21」下車
・駿府浪漫バス「中央公民館前」下車

●徒歩・JR静岡駅北口より30分
・静鉄新静岡駅より20分
・静鉄日吉町駅より15分

●静岡市葵区東草深町3−18

主催：静岡わくわくハラハラ勉強会

静岡から日本を元気にしちゃえがコンセプト。
自分の知りたいことを聞くことができる。
自分が得意なことを教えることもできる。
聞く人は「わくわく」、教える人は「ハラハラ」。

そんなワイワイ楽しい勉強会を開催中!
こちらで最新情報をチェックできます。
▼Facebookページ▼
www.facebook.com/shizuoka.wakuhara

講座内容・講師のご紹介

●13:30〜 大人が楽しむ鍵盤ハーモニカ

子供の頃、音楽の授業でピアニカを吹いたことはありませんか。
ピアニカのような鍵盤ハーモニカが、大人用の楽器としても(一部で?)注目されています。
簡単に弾けるけれども奥が深い鍵盤ハーモニカについて話をします。

講師●平石 祐哉(静岡市在住)
幼少期にピアノを習う。
昨年11月に勤務先の社会福祉法人で鍵盤ハーモニカと再会する。

●14:30〜 世界を救うドリームサポーターと潜在意識の書き換え体験

身の回りのドリームキラーとドリームサポーターの話。スコトーマ実験。
当日リアルで講義を視聴いただいている方の顔を見て、潜在意識の書き換えをします。

講師●杉山 順紀(静岡市在住)
苫米地式上級氣功師　第一期苫米地英人アカデミー特別修了生

●15:30〜 腸活は悪魔祓い!?ホンキの腸活と心の解放

腸が変われば全て変わる。心も体も不調の原因は腸にある?
食事制限で健康を目指すのは、ちょっと大変。食べたいものを食べて、ストレスなく健康で美しい腸を作り、心も体もピカピカに!
腹の中の悪魔も出ていくホンキの腸活の話。

講師●taka(静岡市在住)
tibeyoga認定講師など。
長年の事務職に飽き、様々な職業を経験し、たくさんの人と出会い、職業・自分、という本来の姿にたどり着き自由に生きる人。