

第163回
わくハラ
勉強会

講座開催のご案内

講座の受講は1つだけでも、すべてでも、いくつでもご参加いただいて構いません。お聞きになりたい講座の、開始時間までにお越しください。

※前講座との入れ替えのため、多少お待ちいただく場合があります。

●日時 **11月18日** **土** 講座の簡単な内容や講師プロフィールはこちら ▶▶▶▶▶▶

●13:30~14:20 講師●エルビス高橋(静岡市在住)

エロオヤジが語る仏法のおはなし

●14:30~15:10 講師●taka(静岡市在住)

チベット体操【実践編】

●15:30~16:10 講師●小関 裕文(静岡市出身、東京都在住)

めぐり出せ、カラダ水脈。

ウェルネス時代の水脈サイエンス、完成。

●定員 **30名** ※定員になりしだい受付終了

※申込みはこちら▶▶ <https://goo.gl/W9xZEO>▶▶



●会場 **蓮長寺**

- ・三重之塔があるお寺
- ・門をくぐり右手の建物2階が会場
- ・駐車場あり(無料・お寺の門前)
- ・静岡市葵区沓谷1344-13



google
Map



●静鉄 長沼駅・千代田小学校前バス停から徒歩約10分

主催：静岡わくわくハラハラ勉強会

静岡から日本を元気にしちやえがコンセプト。
自分の知りたいことを聞くことができる。
自分が得意なことを教えることもできる。
聞く人は「わくわく」、教える人は「ハラハラ」。

そんなワイワイ楽しい勉強会を開催中!
こちらで最新情報をチェックできます。
▼Facebook ページ▼
www.facebook.com/shizuoka.wakuhara

講座内容・講師のご紹介

●13:30~ エロオヤジが語る仏法のおはなし

僕はお坊さんに名前をつけてもらいました。

でも今はただのエロオヤジです。

でも20年お経をやってきたのでお経の效能のお話しをします。

講師●エルビス高橋(静岡市在住)

52才で欠席者が出た、タロット教室にさくらで出席。土日にボランティアでタロットを始め、現在4,000人をタロットリーディングをやってきました。『テキトーだが元気がもらえるタロット』をモットーにしております。現在64才。好きなもの美女。好きな言葉『行き当たりバッチリ』

●14:30~ チベット体操【実践編】

毎日できるストレッチと呼吸、チベット体操の実践編です。

※見学のみでも大歓迎です。

※実践へご参加の方は動きやすい服装で。

講師●taka(静岡市在住)

tibeyoga認定講師など。

長年の事務職に飽き、様々な職業を経験し、たくさんの人と出会い、職業・自分、という本来の姿にたどり着き自由に生きる人。

●15:30~ めぐり出せ、カラダ水脈。
ウェルネス時代の水脈サイエンス、完成。

昨今ブームのサウナだけじゃない!

知ってるようで知らない、「ととのう」最新の科学について深掘りします。サウナと水風呂に入らなくても、誰でもととのえますよ。

講師●小関 裕文(静岡市出身、東京都在住)

35歳。サウナ・スパプロフェッショナル(管理士)、NTCアンバサダー、ウェルネスプロ。旅と酒とサウナ好きが高じて脱サラ起業、事業11年目。スペイン カミーノ・デ・サンティアゴ 800km踏破。