

第160回
わくハラ
勉強会

講座開催のご案内

講座の受講は1つだけでも、すべてでも、いくつでもご参加いただいて構いません。お聞きになりたい講座の、開始時間までにお越しくください。

※前講座との入れ替えのため、多少お待ちいただく場合があります。

●日時 **8月19日(土)**

講座の簡単な内容や
講師プロフィールは
こちら▶▶▶▶▶▶

●13:30~14:20 講師●エルビス高橋(静岡市在住)
あるお坊さんのお話し(誰かは当日まで内緒)

●14:30~15:10 講師●高橋 みほ(静岡市葵区在住)
元衆議院議員が語る、政治家ってどんな職業か
~政治家は儲かるのか?政治家と付き合ったら
自己の商売や生活にプラスになるのか?~

●15:30~16:20 講師●内藤 たかえ(taka・静岡市在住)
人生が変わる!?チベット体操

●定員 **30** 名 ※定員になりしだい受付終了
※申込みはこちら▶▶<https://goo.gl/PcbiMA>▶▶



●会場 **アイセル21**

第33集会室 施設駐車場は
70台分のみ

- バス・JR静岡駅北口8番のりば
県立病院高松線(県立総合病院)
「アイセル21」下車
・駿府浪漫バス「中央公民館前」下車
- 徒歩・JR静岡駅北口より30分
・静鉄新静岡駅より20分
・静鉄日吉町駅より15分



主催：静岡わくわくハラハラ勉強会

静岡から日本を元気にしちゃえがコンセプト。
自分の知りたいことを聞くことができる。
自分が得意なことを教えることもできる。
聞く人は「わくわく」、教える人は「ハラハラ」。

そんなワイワイ楽しい勉強会を開催中!
こちらで最新情報をチェックできます。
▼Facebook ページ▼
www.facebook.com/shizuoka.wakuhara

講座内容・講師のご紹介

●13:30~ あるお坊さんのお話し(誰かは当日まで内緒)

久しぶりの仏法のお話しです🍎

講師●エルビス高橋(静岡市在住)

52才で欠席者の出た、タロット教室にさくらで出席。土日にボランティアでタロットを始め、現在4,000人をタロットリーディングをやってきました。『テキストだけが元気がもらえるタロット』をモットーにしております。現在64才。好きなもの美女。好きな言葉『行き当たりバッチリ』

●14:30~ 元衆議院議員が語る、政治家ってどんな職業か
~政治家は儲かるのか?政治家と付き合ったら
自己の商売や生活にプラスになるのか?~

政治家って、選挙の時だけ「お願いします」と言ってくる存在だと思いませんか。新幹線のグリーン席乗り放題で、リッチな暮らしをする特権階級だとも言われています。元衆議院議員が、議員の実際と、皆様の生活に密接に関わってくる政治のお話しをします。政治にモノ言いたい人も大歓迎です。

講師●高橋 みほ(静岡市葵区在住)

元衆議院議員・行政書士

●15:30~ 人生が変わる!?チベット体操

チベット体操とは?1600年代後半から伝わるヨガの始まり。呼吸と体の動きを連動させて、内側からも外側からも生き生きと若々しく輝かせるエクササイズ。日々の疲れやストレス、悩みから解放され、本来のキラキラした自分自身を思い出ししていくチベット体操をご紹介します。

呼吸ひとつで、人生は変わります!

講師●内藤 たかえ(taka・静岡市在住)

tibeyoga認定講師など。

長年の事務職に飽き、様々な職業を経験し、たくさんの人と出会い、職業・自分、という本来の姿にたどり着き自由に生きる人。