

第159回
わくハラ
勉強会

講座開催のご案内

講座の受講は1つだけでも、すべてでも、いくつでもご参加いただいて構いません。お聞きになりたい講座の、開始時間までにお越しください。

※前講座との入れ替えのため、多少お待ちいただく場合があります。

日時 **7月16日** 日

講座の簡単な内容や
講師プロフィールは
こちら ▶▶▶▶▶▶

13:30~14:20 講師 ● 二宮 知子 (静岡市在住)
未来の子ども達に残せる地球を🌍🌟🌟
~水を変えれば未来が変わる?地球防衛軍より皆さまへ~

14:30~15:20 講師 ● 伊東 香織 (静岡市在住)
マニアックな嫁が語る
マニアックなルイボスティーの秘密

15:30~16:20 講師 ● 鈴木 たずこ (静岡市在住)
家庭文化をツナグ

● 定員 **30** 名 ※定員になりしだい受付終了
※申込みはこちら ▶▶ <https://goo.gl/W9xZEo> ▶▶



● 会場 **アイセル21**
第45集会室 施設駐車場は70台のみ

- バス・JR静岡駅北口8番のりば
県立病院高松線(県立総合病院)
「アイセル21」下車
・駿府浪漫バス「中央公民館前」下車
- 徒歩・JR静岡駅北口より30分
・静鉄新静岡駅より20分
・静鉄日吉町駅より15分



主催：静岡わくわくハラハラ勉強会

静岡から日本を元気にしちやえがコンセプト。
自分の知りたいことを聞くことができる。
自分が得意なことを教えることもできる。
聞く人は「わくわく」、教える人は「ハラハラ」。

そんなワイワイ楽しい勉強会を開催中!
こちらで最新情報をチェックできます。
▼Facebook ページ▼
www.facebook.com/shizuoka.wakuhara

講座内容・講師のご紹介

● 13:30~ 未来の子ども達に残せる地球を🌍🌟🌟
~水を変えれば未来が変わる?地球防衛軍より皆さまへ~

腐らない水?発酵する水?『素粒水』ってなーに?

※知っているようで知らない水道水について、そして水の使命を学び、あなたに合った水の選び方をお伝えします。

講師 ● 二宮 知子 (chico、静岡市在住)
上級食育指導士

● 14:30~ マニアックな嫁が語る
マニアックなルイボスティーの秘密

ちっちゃな会社がお届けするルイボスティー。今まで伝えたことのない秘密を特別に大公開します!

近年、ルイボスティーの認知度が上がり、いろんなお店で手にすることができますようになりました。しかし、これほどマニアックなルイボスティーは、世界中探してもタイガールイボスティーしかないでしょう!どれだけマニアックなのか、マニアックな嫁が語らせていただきます。

講師 ● 伊東 香織 (静岡市在住)
タイガールイボスティー屋の嫁。マニアックすぎる位こだわりのある人、物が大好き。自称マニアックな嫁は、今日も世の中のこだわりを探し求めます。

● 15:30~ 家庭文化をツナグ
お母さん業って、地味だし報われ感 少なめだけど楽しくお家で過ごす事が家族の為にも凄い事!
実は肝になってる家庭のお母さんのすごい力を楽しく伝えたい。

講師 ● 鈴木 たずこ (静岡市在住)
夫・双子の娘の4人暮らし。およそ20年前に名古屋から静岡に。その頃出会った静岡マダムのおもてなしに感激し、テーブルコーディネートを習い始める。食空間コーディネイト協会会員、食空間コーディネーター1級、卓育インストラクター、おもてなしサロン主宰、オーガニックマルシェ企画運営(宇宙サイクルLABO代表)、オーガニック給食を考える会静岡