第158回 わくハラ勉強会 講座開催のご案内

講座の受講は1つだけでも、すべてでも、いくつでもご参加いただいて構いません。お聞きになりたい講座の、開始時間までにお越しください。
※前講座との入れ替えのため、多少お待ちいただく場合があります。

●日時 6月17日(土)

講座の簡単な内容や講師プロフィールはこちら ▶▶▶▶▶▶

●13：30〜14：20　講師●小笠原 汰一(島田市在住)
ストレスフリーな生活へ!

●14：30〜15：15　講師●ねこ / 山本 亜希子(静岡市在住)
体内老化を巻き戻せ!〜リバースエイジングの鍵になる最先端再生医療と幹細胞の真実

●15：30〜16：20　講師●横井 香織(静岡市在住)
人妻が語る「女性用風俗」体験記

●定員 30 名 ※定員になりしだい受付終了

※申込みはこちら ▶▶ https://goo.gl/PcbiMA ▶▶

●会場 アイセル21 第33集会室

施設駐車場は70台分のみ

●バス・JR静岡駅北口 8 番のりば
県立病院高松線(県立総合病院)「アイセル 21」下車
・駿府浪漫バス「中央公民館前」下車

●徒歩・JR静岡駅北口より 30 分
・静鉄新静岡駅より 20 分
・静鉄日吉町駅より 15 分

●静岡市葵区東草深町3−18

主催：静岡わくわくハラハラ勉強会

静岡から日本を元気にしちゃえがコンセプト。
自分の知りたいことを聞くことができる。
自分が得意なことを教えることもできる。
聞く人は「わくわく」、教える人は「ハラハラ」。

そんなワイワイ楽しい勉強会を開催中!
こちらで最新情報をチェックできます。
▼Facebook ページ▼
www.facebook.com/shizuoka.wakuhara

講座内容・講師のご紹介

●13:30〜 ストレスフリーな生活へ!

自分の心と体にかかってくるストレスと上手く付き合う。
そして、今までよりもちょっと気分の良い1日にしていきませんか?
本屋と飲食店、そして1人暮らしを1年間続けて分かったことを
語らせて頂きます(´ω`)

講師●小笠原 汰一(島田市在住)

移動販売の古本屋『本屋のツミキ』を経営。
現在は、古本屋と飲食店のお仕事×2の計3つのお仕事をしています。
4人兄妹の長男の経験から、子供と過ごすのが好きです(^^)

●14:30〜 体内老化を巻き戻せ!〜リバースエイジングの鍵になる最先端再生医療と幹細胞の真実

体内老化の原因と鍵になる幹細胞。
再生医療の現場で使われる幹細胞と世の中に広まる幹細胞製品の真実。

講師●ねこ / 山本 亜希子(静岡市在住)

長年の介護経験から生活習慣の見直し、予防を伝える認知症予防講座などを開催、100歳健康美人クリエイターとして健康で充実した生き方をする方法を提案している。

●15:30〜 人妻が語る「女性用風俗」体験記

性的トラウマを克服するため、夫公認で「女性用風俗」を利用した人妻が、その知られざる実態をお伝えします。

講師●横井 香織(静岡市在住)

石川県出身の平成元年生まれ。21歳の初体験がトラウマとなり、結婚生活はほぼレス。2020年「キリスト新聞」紙上に、当時の体験の手記を実名公表。セラピー目的で駆け込んだ女風(じょふう)にて、大切に扱われるとはこういうことか!と開眼する。