

第151回  
わくハラ  
勉強会

# 講座開催のご案内

講座の受講は1つだけでも、すべてでも、いくつでもご参加いただいて構いません。お聞きになりたい講座の、開始時間までにお越しください。

※前講座との入れ替えのため、多少お待ちいただく場合があります。

●日時 **11月19日** **土** 講座の簡単な内容や講師プロフィールはこちら ▶▶▶▶▶▶

●13:30~14:20 講師●**植野 知穂**(静岡市在住)  
**見え方はあなただけの大切な感覚**  
～眼と身体の繋がり～

●14:30~15:20 講師●**天野 多美子**(静岡市葵区在住)  
**山村留学という制度をご存知ですか？**

●15:30~16:10 講師●**新海 祥代**(静岡市在住)  
**「畳1枚いくらですか？」**

●定員 **30名** ※定員になりしだい受付終了  
※申込みはこちら▶▶ <https://goo.gl/W9xZEo>▶▶



●会場 **アイセル21**  
第33集会室 施設駐車場は70台のみ

- バス・JR静岡駅北口8番のりば  
県立病院高松線(県立総合病院)  
「アイセル21」下車  
・駿府浪漫バス「中央公民館前」下車
- 徒歩・JR静岡駅北口より30分  
・静鉄新静岡駅より20分  
・静鉄日吉町駅より15分



## 主催：静岡わくわくハラハラ勉強会

静岡から日本を元気にしちやえがコンセプト。  
自分の知りたいことを聞くことができる。  
自分が得意なことを教えることもできる。  
聞く人は「わくわく」、教える人は「ハラハラ」。

そんなワイワイ楽しい勉強会を開催中!  
こちらで最新情報をチェックできます。  
▼Facebook ページ▼  
[www.facebook.com/shizuoka.wakuhara](http://www.facebook.com/shizuoka.wakuhara)

# 講座内容・講師のご紹介

●13:30~ **見え方はあなただけの大切な感覚**  
～眼と身体の繋がり～

眼は唯一外にでていない脳であり、実は身体に大きな影響を与える大切な臓器なのです。人は眼から80%の情報を得るといわれており、その見え方が身体にどんな影響があるのか…そもそもイノチグラスってなんなのか。事例を紹介しながらお伝えします。

講師●**植野 知穂**(静岡市在住)

元保育士が作る、視力をあげることを目的としない、全身のバランスをみて作る眼鏡。  
発達する眼鏡『イノチグラス』を作る目育士として活動中。

●14:30~ **山村留学という制度をご存知ですか？**

山村留学制度ってご存知ですか?NHKの朝ドラの影響もあって、最近注目されている制度です。

自然豊かな地域の公立の小規模校で、のびのびと暮らす1年をご提案します。

講師●**天野 多美子**(静岡市葵区在住)

一般社団法人しずおか里山留学支援協会 代表理事。  
静岡市葵区出身、葵区在住。  
沖縄で出産、新規就農し、9年前に帰郷。現在は二人の息子を持つシングルマザー。  
自身の子供時代の体験から、当時小中学生だった息子たちを山村留学に出した。子供たちの成長を通じて山村留学の魅力を知り、静岡県に山村留学がないことから、一人で普及活動を始めた。

●15:30~ **「畳1枚いくらですか？」**

タイトルの質問、よく聞かれることですが、即答できないのです。その理由を、畳の構造、「畳替え」の説明、様々な畳材の紹介から解説します。

講師●**新海 祥代**(静岡市在住)

株式会社新海畳店総務。襖・障子・網戸の張替えと畳縁の小物の制作、ホームページとSNS、ワークショップ、イベント担当。