

第150回
わくハラ
勉強会

講座開催のご案内

講座の受講は1つだけでも、すべてでも、いくつでもご参加いただいても構いません。お聞きになりたい講座の、開始時間までにお越しください。
※前講座との入れ替えのため、多少お待ちいただく場合があります。

日時 **10月15日** 講座の簡単な内容や講師プロフィールはこちら▶▶▶▶▶▶

●13:30~14:20 講師●久米 歩(くめ あゆむ)
森を育てることは100年先への投資
自然エネルギーへのシフトは未来のこども達へのプレゼント

●14:30~15:20 講師●恒吉 牧子(静岡市在住)
50年後100年の子供たちに豊かな森を残したい!!
今私達にできる小さな一歩

●15:30~16:20 講師●大竹 あゆみ(豊橋市在住)
自己肯定感が勝手に上がっちゃう『愛』のお話

●定員 **30** 名 ※定員になりしだい受付終了
※申込みはこちら▶▶ <https://goo.gl/PcbiMA>▶▶



●会場 **アイセル21**
第33集会室 施設駐車場は70台のみ

- バス・JR静岡駅北口8番のりば
県立病院高松線(県立総合病院)
「アイセル21」下車
・駿府浪漫バス「中央公民館前」下車
- 徒歩・JR静岡駅北口より30分
・静鉄新静岡駅より20分
・静鉄日吉町駅より15分



主催：静岡わくわくハラハラ勉強会

静岡から日本を元気にしチャエがコンセプト。
自分の知りたいことを聞くことができる。
自分が得意なことを教えることもできる。
聞く人は「わくわく」、教える人は「ハラハラ」。

そんなワイワイ楽しい勉強会を開催中!
こちらで最新情報をチェックできます。
▼Facebook ページ▼
www.facebook.com/shizuoka.wakuhara

講座内容・講師のご紹介

●13:30~ 森を育てることは100年先への投資
自然エネルギーへのシフトは未来のこども達へのプレゼント

日本の森と林業の現状、自然と共生する暮らしを目指して。

講師●久米 歩(くめ あゆむ)

エネキコリ@再生可能エネルギープロデューサー、株式会社ソマウッド 代表取締役
昭和52年6月生まれ、富山県射水市出身、静岡県立大学国際関係学部卒
平成16年、学習塾「独歩塾」開業
平成21年、林業や自然エネルギー関連の事業を行う株式会社ソマウッドを開業し現在に至る。
両河内連合自治会「移住・賑わい創出委員会」委員長や、やませみの湯運営協議会委員などを務める。

●14:30~ 50年後100年の子供たちに豊かな森を残したい!!
今私達にできる小さな一歩

日本の森や木の話しをしながら、ワークショップを開催してみませんか?
SDGsへの簡単な取り組み方、なぜ、クリスマスリース作りが森を守るの?

講師●恒吉 牧子(静岡市在住・宮崎県都城市出身)

ローズガーデンズオカ 代表、一般社団法人 森を守るクリスマスリース協会 代表理事
1982年より静岡市在住
1986年より静岡県産のバラの花の産直ギフト通販事業を始める
2006年よりバラの生産者ハウスで廃棄されるバラの花を、温浴施設やホテル等へバラ風呂用のバラの花としてお届けし、サステナブルローズ、作る責任使う責任、SDGs12番に取り組みしている。
2020年より森の恵みを使ったクリスマスリースを提唱し、森を守る大切さを考え、森の正常な循環に支援する活動を行っている。

●15:30~ 自己肯定感が勝手に上がっちゃう『愛』のお話

当たり前で定年まで働くと思っていた看護師を退職、起業をして卒婚(離婚)まで決めちゃう。
これまでの、マジメでとにかく我慢強い、「~べき」「~ねば」に縛られていた私なら考えられない選択。そんな私が人生の方向を大きく変え、イキイキわくわく充実した毎日を過ごすようになったのにはワケがある!
もっと肩の力を抜いて自然体なあなたで、誰かのためではない自分の人生を楽しむための『愛』のお話をお届けします♡
忙しい毎日追われてココロが疲れている方、人生への不安やモヤモヤを抱えた方、必聴です!

講師●大竹 あゆみ(豊橋市在住)

2人の子供(6才と4才)を持つママ。20年ほど看護師として総合病院に勤務。現在は経験とコーチング理論を掛け合わせたカウンセリングをママを中心に提供。長瀬剛ファン歴35年。ケーキを食べるために筋トレに励んでいます!