

# 講座開催のご案内

講座の受講は1つだけでも、すべてでも、いくつでもご参加いただいて構いません。お聞きになりたい講座の、開始時間までにお越しください。

※前講座との入れ替えのため、多少お待ちいただく場合があります。

●日時 **2月17日** 講座の簡単な内容や講師プロフィールはこちら ▶▶▶▶▶▶

●13:30~14:20 講師●**牧野 太一**(宮古島市・藤枝市在住)  
モノからコト、そして「トキの共有」へ

●14:30~15:20 講師●**村松 弘志**(藤枝市在住)  
野菜の力~野菜や果物の最新情報をお届けします

●15:30~16:20 講師●**林 雅理**(静岡市在住)  
知っておいて損はないストレスの話

●定員 **30名** ※定員になりしだい受付終了  
※申込みはこちら▶▶<https://goo.gl/W9xZEO>▶▶



●会場 **アイセル21**  
第41集会室 施設駐車場は70台のみ

- バス・JR静岡駅北口8番のりば  
県立病院高松線(県立総合病院)「アイセル21」下車  
・駿府浪漫バス「中央公民館前」下車
- 徒歩・JR静岡駅北口より30分  
・静鉄新静岡駅より20分  
・静鉄日吉町駅より15分



## 主催：静岡わくわくハラハラ勉強会

静岡から日本を元気にしちやえがコンセプト。自分の知りたいことを聞くことができる。自分が得意なことを教えることもできる。聞く人は「わくわく」、教える人は「ハラハラ」。

そんなワイワイ楽しい勉強会を開催中！こちらで最新情報をチェックできます。▼Facebook ページ▼  
[www.facebook.com/shizuoka.wakuhara](http://www.facebook.com/shizuoka.wakuhara)

# 講座内容・講師のご紹介

●13:30~ **モノからコト、そして「トキの共有」へ**

1980年代後半から90年代にかけて人々の消費行動が“所有”から“体験”へと変化し、その流れの中で「コト消費」が注目されるようになりました。物質的な豊かさから次に心の豊かさを求めるようになったのです。しかし最近「コト消費」という言葉だけでは説明できない出来事が起きていていると感じています。宮古島での生活体験や農業体験から感じる現代に生きる我々の特徴と問題点を掘り下げてみました。

講師●**牧野 太一**(まきの たいち、沖縄県宮古島市・藤枝市在住)

9年前23年間の教師生活に終止符を打ち独立起業する。コピーライティングやビジネス関連の商材販売事業、セミナー講師などを経て2016年より沖縄の離島、宮古島で一人生活をするようになる。現在、宮古島で農業を経験しながら新たな生き方を模索している。

●14:30~ **野菜の力~野菜や果物の最新情報をお届けします**

今話題の野菜や果物、調理時間の短縮など、普段の生活に役立つ情報をお届けします。

講師●**村松 弘志**(藤枝市在住)

藤枝中央青果という市場で働いています。マンガとサッカー・サウナが大好きです。藤枝の八百屋本陣で産声をあげました。子どものころは好き嫌いがあり、トマトが嫌いでした。しかし野菜や果物の中で生活していき、食べるのがとにかく大好きに。静岡の仲卸に本陣八百屋そして市場と、すべての青果業界にかかわり野菜のことはすべておまかせ?初講師ですが皆様よろしくお願ひします。

●15:30~ **知っておいて損はないストレスの話**

実際に私が行うカウンセリングの初回面談時に説明していることです。非常に分かりやすいと言われることもあり、カウンセリングに無縁の方でも面白いと思って頂ける内容かと思ひます。自分や人を知るヒントになるかも知れませんよ…。

講師●**林 雅理**(静岡市在住)

健康な人のためのストレス予防カウンセリングの専門家。自身のうつ克服体験から、危険な兆候かどうかを見抜く力には自信があります。病院・鍼灸・整体・社労士・保険・探偵などの繋がりもあるので、取り次ぐこともあります。また、前職は金融機関であり、FP2級を所持しています。